

**XII Jornada de Esclerosis Múltiple y Sociedad**  
Hospital Universitario Ramón y Cajal. Salón de Actos  
Viernes, 01 de febrero del 2019, de 09:00 a 13:15 h.

Dirección Científica

Dra. Lucienne Costa-Frossard França. CSUR de Esclerosis Múltiple.  
Servicio de Neurología

Dra. Luisa María Villar Guimerans. Servicio de Inmunología

Acto Inaugural:

**Dr. Enrique Ruíz Escudero**

Consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid

**Dr. Juan José Equiza Escudero**

Director gerente. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid

**Dr. Jaime Masjuán Vallejo**

Jefe de Servicio de Neurología. Hospital Universitario Ramón y Cajal.  
Madrid

**Dra. Lucienne Costa-Frossard França**

CSUR de Esclerosis Múltiple. Hospital Universitario Ramón y Cajal.  
Madrid

1ª mesa: **Situación actual de la EM**

Moderadora: Dra. Luisa María Villar Guimerans

**Qué piden los pacientes:** Pedro Carrascal, presidente de EM España

**Qué ofrecemos los neurólogos:** Dra. Susana Sainz de la Maza

**Planificación familiar en Esclerosis Múltiple:** Dra. Pilar Lafuente

2ª mesa: **Importancia de los factores modificables en EM**

Moderador: Dr. Enric Monreal Laguillo

**Causas de la Esclerosis Múltiple:** Dr. José Manuel García Domínguez

**La importancia del ejercicio físico:** Dra. Blanca Palomino

**Dieta mediterránea:** Angel León, chef 4 estrellas Michelin